



## PM: Hållbar alkoholnorm

### Bakgrund:

I Sektionens verksamhet är alkohol något som förekommer på flera aktiviteter. Vid dessa tillfällen är sektionens vision att alla ska känna sig inkluderade och trygga oavsett om en väljer att dricka alkohol eller inte. Sektionen har därför tagit fram riktlinjer för en hållbar alkoholnorm. De ska efterföljas vid alla aktiviteter som sektionen anordnar.

Flera av sektionens arbetsgrupper, såsom Mottagningen och CLW, arbetar ofta med aktiviteter där alkohol erbjuds och kan med hjälp av dessa riktlinjer enklare erbjuda en trygg och rolig miljö för alla deltagare på aktiviteten.

### Sektionen ska verka för:

- Att ingen ska ifrågasättas varför personen dricker eller inte drick alkohol
- Att vid tillfällen alkohol förtärs så ska alkoholfria alternativ alltid finnas
- Att vid tillfällen då alkohol förtärs ska vara en tryggplats för alla närvarande
- Att inte skuldbelägga personer som dricker alkohol
- Att ingen blir hetsad att dricka alkohol
- Att motverka att personer hamnar i ett alkoholmissbruk

### Detta kan uppnås genom att:

- Anmälan till aktiviteter där alkohol erbjuds, såsom gasquer, undvika använda orden "alkohol" och "alkoholfritt" utan istället skriva tydligt vad som kan väljas, exempelvis att välja mellan cider, öl, läsk, alkoholfri öl eller vatten.
- Undvika att alla sånger som sjungs på aktiviteter handlar om alkohol då detta stärker normen att det krävs att man förtär alkohol för att få vara delaktig
- Att tydliggöra vem som är säkerhetsansvarig för aktiviteten på aktiviteter där alkohol erbjuds
- Att erbjuda aktiviteter där alkohol inte förtärs